

CHÂTILLON-SUR-SEINE

Lycée La Barotte : chuter de cheval, ça s'apprend



Avant la simulation du panache, un échauffement complet a été prodigué. Photo Bernard Martin

Un stage de prévention des risques de chutes de cheval et de l'appréhension de l'accident a été organisé au Legta La Barotte pour les élèves de la classe de seconde Activités hippiques.

Financé et parrainé par la MSA (Mutualité sociale agricole), un stage de trois jours de prévention des risques de chutes de cheval et de l'appréhension de l'accident a été organisé au Legta La Barotte de Châtillon-sur-Seine. Ce stage concernait la classe de seconde Activités hippiques de Stéphane Robillard, soit 31 élèves (divisés en trois groupes) et s'est déroulé dans la salle

de musculation de l'établissement. L'animation de ce stage, une première en Bourgogne, avait été confiée à Bertrand Triguer, cascadeur professionnel et créateur d'Equichute concept. Il était accompagné de son adjoint Julien.

Après une matinée consacrée à la présentation des risques des chutes de cheval et leurs conséquences et à une sérieuse séance d'échauffement, les stagiaires ont été initiés aux gestes à acquérir pour amortir les chutes. L'après-midi, les élèves ont appliqué leurs nouvelles connaissances sur un matériel mis au point par Bertrand Triguer. Il s'agit d'un cheval de bois en

Les stagiaires ont été initiés aux gestes à acquérir pour amortir les chutes

taille réelle animé d'un mouvement en avant et d'un brusque basculement (provoqué par un système à air comprimé) simulant parfaitement le panache, redouté de tous les cavaliers. Surmontant leur appréhension, les lycéens se sont succédé pour mettre en application les conseils de Bertrand Triguer.

INFO Site : www.equichute.fr